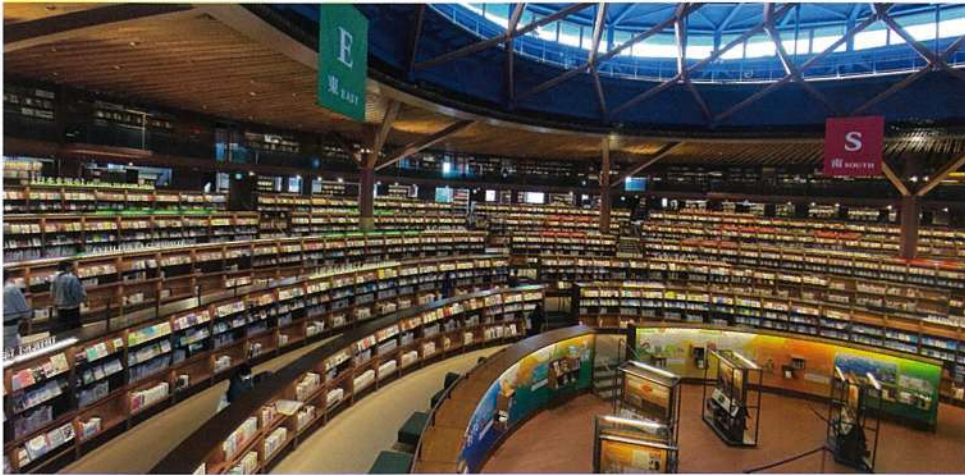


医王山 公民館だより

第67号
令和5年3月
発行
医王山公民館



11月24日 石川県立図書館見学と和菓子作り体験

ごあいさつ

館長 寺山建夫

人類はようやくコロナウイルスと穏やかな付き合いが出来るようになって来たのではと思われれます。昨年より県知事や金沢市長が新しい人となり、世界情勢にまさる変化が我々の生活圏でも起こっています。そんな中、一月七日には城東ブロックの『二十歳のつどい』が行われました。成人年齢が十八歳となったため、二十歳以上の若者を対象とした名称です。本多の森ホールに集った若者たちの輝く姿を見、力強い誓いの言葉を聞き、この地球のそして日本の未来は必ずや明るいものになるとの思いを強くしました。

今年にはコロナ禍で行えなかった行事など出来るだけ行動に移して行けたらと考えています。今後ともわが公民館は地域に寄り添い、人々の心をつなぐ活動を応援し、みなさまが安全で安心な生活、活動を送ることが出来るよう役職員一同、力を尽くします。皆様のご理解、ご支援をお願いいたします。



9/12月

お月見コンサート



本泉寺にて



お届けアーツプログラムより
津軽三味線 永村幸治さん
民謡 端 真澄さん

コロナ禍で我慢我慢の生活を余儀なくされ、人との繋がりも薄れてきた頃に、公民館の方から寺でのコンサートのお話をいただきました。二俣の地で津軽三味線の生演奏を聞けるなんて思ってもいませんでした。本堂には人の熱気が満ち、私にとっても心の活力剤になりました。このような行事を縁に、寺へ足を運んでもらえたらと願います。

二俣町 松扉智美

10/4火

お楽しみバスツアー

富山県 南砺市



井波別院瑞泉寺



八日市町通り散策



若鶴酒造 三郎丸蒸溜所

12/16金

クリスマスコンサート

バイオリン 根来 かなうさん
ピアノ 北林 多香子さん



友達に誘われて、初参加なので最前列の席に着く。横を見れば同級生。マスク顔をじっと見て「お久しぶりね。元気だった？」と。

トークに始まり、息づかい、足から指先までの動きを間近で見ると聴く生演奏。コロナ禍でなかったら「ブラボー」と叫びたかった。

知っている曲もあり、心癒されたひと時。「ありがとう」の思いを込めて力いっぱいの拍手を送りました。今年も期待しています。新しい参加者を交えて。

田島町 田村月美

二十歳おめでとう!



館代表 園田 楓さん

園田 楓

20歳という節目を迎え、これからは社会人としての自覚と責任を持ち、立派な大人になりたいです。

齊藤 蓮

魚をいっぱい釣ります。

長田 昂大

社会の一員として頑張ります。

深川 亜純

自分自身の行動に責任を持てるような大人になりたいです。

松本 怜士

あまり実感がないのでこれから慎重に考えていきたいです。



長田昂大さん・齊藤 蓮さん・松本怜士さん

深川亜純さん・園田 楓さん



6/12日

城東地区スポーツ交流会

内川スポーツ広場 グラウンドゴルフ大会
ソフトボール大会

- 優勝 徳坂恵子さん
- 2位 嶋 修行さん
- 3位 田賀 美津恵さん

城東地区公民館のスポーツ交流会が3年ぶりに開催されました。芝生広場ではグラウンドゴルフ大会、球技場ではソフトボール大会が行われました。グラウンドゴルフ大会では医王山チームが上位を独占する好成績でした！



10/30日

第8回 金沢マラソン 2022



田上ふらんどーる前、応援スポット9の沿道応援に行きました。医王山校下では田島町から田村昌代さん、二俣町からは園田哲哉さん、寺井亮さん、亀井学さんが出場しました。応援メッセージボードが北國新聞にも掲載され大きな反響でした。毎年ハロウィンの仮装でランナーを盛り上げています♪

今大会は馳浩石川県知事もランナーとして参加されました。

12/11日

城東地区スポーツ交歓会

城東市民体育館 ソフトバレーボール大会

39歳以下の部 4位



城東市民体育館で3年ぶりにソフトバレーボール大会を開催しました。今年は俵公民館と合同チームで参加しました。



5/22日

第二回ゴルフ交流大会

金沢ゴルフクラブ

- 優勝 清水善長さん(清水町)
- 2位 森吉寛大さん(田島町)
- 3位 中嶋敏博さん(二俣町)



昨年5月22日(日)に金沢ゴルフクラブにて、医王山公民館の第2回ゴルフ交流大会を開催し、楽しいメンバー4組16名の参加頂き行いました。年齢も20代~60代での親子参加者もいて和気あいのゴルフとなりました。

大変お忙しい中ご参加を頂き、寺山館長開催のご挨拶で始まったゴルフコンペは、皆様の日頃の行いで天候にも恵まれ、新型コロナウイルスで垂れ込めた暗雲を吹き飛ばしスタートする事となりました。

私は2組で森吉さん中嶋さん小又さんとプレーして、パートナーに恵まれ、仕事や笑話をしながら最後まで、和気あいとさせていただき、楽しくラウンドすることができました。

結果についてもハンディーに恵まれスコア100で優勝させていただきました。前回は100で塚本さん優勝でした。(スコア100で優勝ですよ?)

今年も開催予定ですので多数の参加をお待ちしています。

体育部長 清水善長

10/16日

内灘町鶴ヶ丘西公民館交流
グラウンドゴルフ大会

内灘町蓮湖渚公園



みんなの夢や希望を描いた「願い凧」を揚げました



天候に恵まれ、青空の下で子ども、高校生や若い人達と一緒に広くてきれいなグラウンドでプレー出来ました。最初は、50メートルの長い距離はボールが届かず二打目打った時はオーバーしての連続でした。やっと慣れた時は最後の16ホールが終了してしまいました。

公民館の世話方々や、内灘の皆様方々に大変優しく接してもらい、気持ちよくプレー出来ました。そして青空の下でお弁当も大変美味しかったです。

大凧の凧あげも初めて見ました。風が弱く舞い上がらなかったのが残念でした。若い人達と一緒に元気にグラウンドゴルフに参加させてもらい感謝致します。今後も体の動けるかぎり続けていきたいです。ありがとうございます。

二俣町 坂本 志津子



11/22 火

大根キムチ教室

韓流スタジオ 黄 惠淑 先生
(ファンヘスク)

冬野菜で沢山採れる大根。SDGs学級ではフードロスにも繋がる大根を使った保存食、キムチを作りました。コロナ禍で久しぶりの調理実習です。今回は先生のお店の韓国海苔巻きキンパのお持ち帰り付き♪具沢山で美味しかったです。発酵食品のキムチを食べて免疫アップに努めたいですね。



12/2 金

干支の置物作り教室

高井 エリ美 先生

今年で4回目の干支の置物作り。たまご型の土台に可愛い耳をつけ、粘土でハートや人参のパーツ、カラフルな模様を作りました。子どもたちはデザインも斬新であっという間に粘土でたくさんの模様を作っていました。どれも可愛いですね♡



2/11 土

味噌づくり教室

新田 恵美子 先生



昔から手作りしている味噌づくりを伝承していくこともSDGsです



能登の大豆に能登塩。こだわりの材料です。



6/9 木

コーヒードリップ教室

キャラバンサライ 菅 建 先生

SDGs学級 第1回目は、キャラバンサライの菅先生を講師に迎え美味しいコーヒーの淹れ方や飲み比べ、スペシャルティコーヒー(高付加価値コーヒー)についても学びました。



我が家では毎朝のコーヒーはマストアイテムとなっています。今回の教室は嬉しくて即、参加申し込みをさせていただきました。

当日は講師の方から豆のお話、ドリップの方法を伝授いただき、コーヒーの香りに包まれた癒しの空間を参加者の皆さんの笑顔と共に良き時間を過ごせました。

ドリップのプラスαは「美味しくなれ」と愛情を注ぐ事。教室に参加以降我が家の味も少し変わってきたのかなと思いつつ今日もお湯を注ぎつつ一日がスタートします。

素敵な教室の企画に感謝です。

田島町 田村昌代

7/9 土

テーブルマナー教室

東急ホテル 料飲マネージャー 道上 隆志 先生

SDGs学級 第2回目は経験豊富な東急ホテルの道上さんにフォーマルな場でも迷わないテーブルマナーを教えていただきました。結婚式などフォーマルな場でたびたび必要になるテーブルマナー。道上さんからは食べ方ではなくどちらかという食べ終わった後のマナー、周りの方へのマナー、接客していただく方への少しの配慮がマナーになるのですよと教えていただきました。

地産地消で県内産を使ったコース料理はどれも美味しかったです。少しオシャレしてみなさんと贅沢なひとときを過ごすことができました♪



10/20 木

クリスマススワッグ作り

ドイツ語で壁飾りという意味の「スワッグ」。スギや葉物の造花でクリスマスに飾れるスワッグを作りました。またSDGsの取り組みとしてクリスマスが終わったあとはお正月用としてアレンジできるようにお正月用のパーツも作り、長く楽しめるように工夫しました。



文化祭

10/23(日)

石川県警察音楽隊コンサート

今年の文化祭は三年ぶりに医王山小中学校の体育館で開催することが出来ました。石川県警察音楽隊のコンサートはコロナ禍で何度も延期となり三年越しにやっと来ていただけました。念願かなったコンサート。間近で聴く迫力あるステージはただただ感動。

後半のドリル演奏では体育館の半分を使ってカラーガードの旗とマーチングステージの織り成す演奏がぴったり合って圧巻のステージでした。



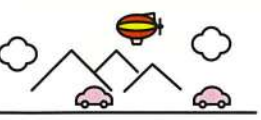
展示作品

トレーニングルームでは地域の方の手作りの作品や書道作品、公民館の事業で作った作品、みずほ保育園の園児の作品を展示しました。



やまのおうち木の工作広場

小学生の部と幼児の部の二部構成でやまのおうち木の工作広場を開催しました。小学生は葉っぱルーベ、幼児はお弁当を作りました。トンカチを使ったり、可愛いイラストや端材で飾りつけをしてオリジナルのルーベが完成しました。幼児はお母さん、お父さんと一緒にお弁当づくりです。卵焼きやおにぎりどれもおいしそうなお弁当ができましたね。



4/26(火) 27(水)

いきいき健康教室 脳が喜ぶトレーニング

今回は体を動かしながら日々の生活をいきいきと過ごす為のコツや家でも簡単にできる運動を教えてくださいました。



5/24(火) 25(水)

ヤクルト健康教室 お口の健康のお話

健康な歯を維持する為の予防法や歯磨き指導を教わりました。今話題のヤクルト1000を毎日飲んで免疫アップですね♪



6/21(火)

神社仏閣巡り

はじめに金劔宮を参拝し、境内七カ所のパワースポットをお参りしました。白山比咩神社では一の鳥居より左側通行等参拝の作法を教わりながら表参道を上がり、途中、琵琶滝や、御神木、大ケヤキなど本殿に向かうまでの案内をはじめ裏手にある裏場まで詳しく説明を聞くことができました。



金劔宮

白山比咩神社

7/20(水)

レトロ建築巡り

国立工芸館に隣接する、いしかわ赤レンガミュージアム・石川県立美術館広坂別館・国立工芸館のレトロ建築をガイドさんに案内していただきました。



石川県立美術館 広坂別館

国立工芸館

いしかわ赤レンガミュージアム

公民館からのお知らせ

全館 Wi-Fi 環境整備工事

デジタル社会に対応すべく、全館に Wi-Fi 環境を整備しました。避難所として防災拠点となる時に備え、また来館される方が気軽にネット環境を使うことができるように Wi-Fi 環境を充実させました。館内に Wi-Fi の接続パスワードを掲示していますので来館された際には是非接続してみてくださいね。



ブラインド・1階 LED・換気扇改修工事

全館のブラインドが劣化していた為、館内のブラインドを新しくしました。また、1階全フロアの照明を LED に改修し館内が明るくなりました。省エネにもなりますね。感染症対策で1階の換気扇を新しくしました。会議室を使用する時は、換気を十分にしてください。



1階会議室・ホール木質化工事

昨年度新設された金沢市の木質化整備。今年度、医王山公民館でも1階会議室、フロア、階段の壁面を一部木質化にし、クロス張替え、カーペット張替え工事も同時に行いました。館内が木の香りとぬくもりであたたかい雰囲気になりましたよ。みなさん是非、公民館に見に来てくださいね♪



LINE 公式アカウント開設

この度、医王山公民館の各種行事のお知らせをはじめ、地域の情報発信、防災情報、獣害情報等、医王山地区の最新情報を配信する公式アカウントを作りました。ぜひ「お友達登録」をよろしくお願いします！

お友達募集中！

お友達追加の設定は、公民館までお気軽にお尋ねください



第64回近畿・東海・北陸ブロック 民俗芸能大会に参加して

二俣いやさか踊り保存会 会長 谷内寿男

令和四年十二月に民族芸能大会が奈良県で行われ、北陸ブロック代表として『二俣いやさか踊り』を発表することに、なり大変貴重な体験をして来ました。



【砂子坂町】

ふるさと探訪 其の十七

田島町 小阪 央

砂子坂を通る加賀と越中を結ぶオコダニ往来。前田の殿様も江戸への参勤交代に、この道を通っていたと言われており、一部を殿様道とも呼ばれている。古来より人々の往来が激しく、この地に寺院が相次いで建立された。行き来する人々が、これらの寺院にお参りに立ち寄りしていたようです。

ゆるやかな町内の道路を上る。道に沿って家屋や作業場などが並び建っている。町内は深閑として人の気配は感じられない。柴田さんと山口さんが住まいをなしている。

町内を抜けると、道路は左右に分かれていく。右に進むと「善徳寺跡」の市の案内板がある。跡地には「善徳寺の碑」と丈の高い石柱が立っている。この寺は、南砺市の城端別院となっている。

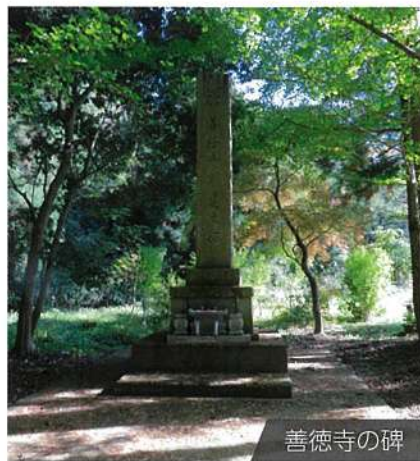
道路を左へ進むと「砂子坂道場跡」の市の案内板がある。左横の小道を少し進むと、深閑とした広大な境内跡地と思われる所には、蓮如上人が黄金の阿弥陀如来像を鑄造したと思われる所に大きな碑が立っている。この道場は福光の光徳寺となっている。

昭和四五年 世帯数 8 人口 40人
平成十二年 世帯数 5

【奥新保町】

平成八年に奥医王山が県立自然公園に指定された。案内所ビジターセンターが出来た。そこへ行く登山道が整備されて、シーズンには多くの車が通っている。この道により、町内へ行くのにも便利になった。町名板の右に進むとすぐ近松さんの旧宅（季節レストラン）と新宅が見えてきた。以前の町のイメージとは違っている。

昭和四五年 世帯数 12 人口 44人
平成十二年 世帯数 2



善徳寺の碑

Congratulations!

おめでとう

結婚 木戸 孝・こみち 令和4年9月14日 二侯町
島田 葉子 令和4年5月7日 二侯町
森吉 航平・理歩 令和5年1月22日 田島町
瀬戸 瑞希 令和5年2月1日 二侯町

表彰 金沢市優良役職員表彰 徳野 洋

永年勤続表彰

【30年】竹田 正幸 島 里美 森吉 ひとみ
【25年】塚本 準 清水 真美
【20年】徳野 喜美子
【10年】園田 恵子 前田 尚毅 長田 優子 谷内 健太郎



あとかき

館報第67号が皆様のご協力により、発行できる運びとなりました。今年度はだいぶコロナ前のような事業ができるようになり、ページ数も12ページと盛りだくさんです。今年は3年ぶりに医王山校下の文化祭を開催することもでき、沢山の地域の皆様と交流することが出来ました。また、いくつかの事業では初めて参加される方が増え、生涯学習の学びの場として公民館に来ていただけることを大変うれしく思います。

そして、ないに越したことはない災害。今年度は医王山公民館ライン公式アカウントを開設し、古屋谷町の土砂崩れによる通行止めをはじめ停電情報をいち早く地域のみなさまに発信することが出来ました。これからも公式アカウントで地域の情報を発信しながら、みんなが笑顔で楽しく集える公民館となるよう役職員一同頑張っていきたいと思ひます。

二侯町に移り住んで

二侯町 中 法与



昨年の12月から二侯町に越して来ました。私は奥能登の珠洲市に生まれ育ち、高校を卒業してから金沢に暮らしています。実家は海より山側なので二侯町の山と川に囲まれた環境になじみがある感じがします。ですが、雪の多さにはビックリです。やはり多いですね。

もう一つのビックリは引越して直ぐから、ご近所の皆さんや町会の方がとても親切で温かいところです。自然と人に恵まれた素敵な所に住まわせていただき感謝です。これからよろしくお願ひいたします。